

# 令和7年度 研修計画

ヘルパーステーションもみの木（居宅介護等）

実施月	テーマ	内容	担当	対象	
4月	事業計画と予算	①令和7年度の事業計画を理解する ②令和7年度の予算を把握する	① 中 ②伊藤	全事業所	
5月	①理念浸透 ②行動規範	①法人の目指すべき基準を明確にし、日々の支援に迷いをなくす ②具体的に日々何を意識し、何を大切にして、どう行動すればいいのか？を組織内に示す	①乗川 ②伊藤 ③坂口	全事業所	
6月	事故発生時の対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>「厚生労働省」における事故の定義</li> <li>事故発生時の心得</li> <li>事故発生時の対応フロー</li> <li>事故の再発防止について</li> </ul>	中 乗川	居宅介護	
7月	緊急時の対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>「現場」における緊急時とは何か</li> <li>利用者急変時の心得</li> <li>利用者急変時の対応方法とポイント</li> <li>急変時の判断フロー</li> </ul>	中 乗川	居宅介護	
8月	BCP (自然災害発生時)	すべての職員を対象に事業継続計画の具体的内容を共有するとともに、平常時の対応の必要性や、緊急時の対応にかかる理解の励行をおこなう	乗川	全事業所	
9月	災害発生時の対応について (BCP)	消防訓練	訪問先で消火、通報(消防署と連携)及び避難の総合訓練を行う	内部 理事  看護師	全事業所
		一時救命処置	AEDの使用法と心肺蘇生法を習得する（看護師以外の職員ができる応急処置）		
		地震訓練	緊急地震速報受信時の対応行動から、地震による揺れが収まった後の避難行動開始までの訓練を行う。訓練を通して、BCPの内容を職員間で十分共有するとともに、避難場所や災害時の連絡体制等必要な事項について認識を共有する。		
10月	BCP (感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止)	感染症予防を徹底するためインフルエンザやノロウイルス等の平常時対策を学ぶ(訓練含む→手洗い、手指消毒、うがい、マスク着用、事業所内の衛生管理等)	乗川	全事業所	
11月	BCP (感染症及び食中毒発生時)	感染症及び食中毒が発生した場合であっても、利用者に対して必要なサービスが安定的・継続的に提供できるよう、感染症等への対応を学ぶ(訓練含む)	野村	全事業所	
12月	ストレスチェック	定期的に職員のストレスの状況について検査を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し、職場環境の改善につなげる	伊藤 乗川	全事業所	
1月	安全運転指導	内容調整中	安全 運転 管理者	居宅介護 多機能型	
2月	ハラスメント	内容調整中	法令 遵守 委員会	全事業所	
3月	消防訓練	事業所内で消火、通報(消防署と連携)及び避難の総合訓練を行う	馬場	全事業所	
	令和7年度を振り返って	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己評価</li> <li>次年度(令和8年度) 法人目標発表、事業所目標設定、個人目標検討</li> </ul>	中		

★「障害者虐待防止法」の研修については、虐待防止委員会より毎月1回行うこととする

