

令和6年度 研修計画

ヘルパーステーションもみの木（各事業共通）

実施月	テーマ	内容	担当	対象	
4月	行動規範	具体的に日々何を意識し、何を大切に、どう行動すればいいのか？を組織内に示す	乗川 伊藤 坂口	全事業所	
5月	障害者虐待防止法	内容調整中（(新)虐待防止委員）	(新) 虐待 防止 委員会	全事業所	
6月	いつでもどこでも 15分講義 (Web)	約400本の豊富なコンテンツから各職員が学びたいテーマを選び受講する	乗川	全事業所	
7月	防犯訓練	警察署との連携をはかり、利用者が安全に過ごせるための知識や不審者侵入に対する「職員の対応方法」を学ぶ ※多機能型事業所と合同で行う	名張 警察署 (秋江) (野村)	多機能型 居宅介護 (同行・行動含む)	
8月	事業継続計画 (BCP)	すべての職員を対象に、感染症及び災害のBCPに関する内容を学ぶ	橋本 乗川	全事業所	
9月	災害 発生時 の 対応に ついて (BCP)	消防訓練	訪問先で消火、通報(消防署と連携)及び避難の総合訓練を行う	内部 理事 看護師	居宅介護 (同行・行動含む) 共同生活 援助
		一時救命処置	AEDの使用法と心肺蘇生法を習得する（看護師以外の職員ができる応急処置）		
		地震訓練	緊急地震速報受信時の対応行動から、地震による揺れが収まった後の避難行動開始までの訓練を行う。非常災害対策計画の内容を職員間で十分共有するとともに、避難場所や災害時の連絡体制等必要な事項について認識を共有する。		
10月	いつでもどこでも 15分講義 (Web)	約400本の豊富なコンテンツから各職員が学びたいテーマを選び受講する	乗川	多機能型 居宅介護 (同行・行動含む)	
11月	障害者虐待防止法	内容調整中（(新)虐待防止委員）	(新) 虐待 防止 委員会	全事業所	
12月	ストレスチェック	定期的に職員のストレスの状況について検査を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し、職場環境の改善につなげる	伊藤	全事業所	
1月	介護技術	①車イスの基本操作等を学ぶ（解説＋実技） ②移動、移乗の技術を学ぶ（動画視聴＋実技） ※多機能型事業所と合同で行う	鈴木 内藤	多機能型 居宅介護 (同行・行動含む)	
2月	ハラスメント	内容調整中	法令 遵守 委員会	全事業所	
3月	消防訓練	事業所内で消火、通報(消防署と連携)及び避難の総合訓練を行う	秋江	全事業所	
	令和6年度を 振り返って	・自己評価 ・次年度(令和7年度) 法人目標発表、事業所目標設定、個人目標検討	乗川		

